

İYİ TATİLLER VE UZUN YAZ TATİLİ İÇİN ÖNERİLER

Uzun yaz tatilini, uzun bir çalışmadan sonra hakettik ... Gerçekten uzun yaz tatili sizce de sadece dinlenmek, dinlenmeyi ve tatili ise, hiçbir şey yapmamak olarak düşünebilir miyiz? Neler yapabiliriz, anne ve babalar, öğrenciler olarak;

* Hayatın her döneminde bütün başarıların sırrı araştırıldığında sistemli çalışmayla birlikte plan ve programın önemini hatırlatarak, çocuklarınızın da katılacağı aile ortamında tatil programı ve planı oluşturun. Bunu yazılı bir metne dönüştürün.

* Çocuklarınızın uzun yaz tatili boyunca korunması, sağlıklı bir tatil yapabilmesi için, yaz kazaları da diyebileceğimiz bisiklet kazaları, gereksiz ve denetimsiz yüzme sonucu yaşanabilen kazalar, sokaklarda oynanan oyunlarla ilgili uyarılar, trafik kuralları ve önemi, çeşitli spor etkinliklerinde dikkat edilmesi gerekli doğru ve yanlışlar, ev kazaları vb. konularında bilgilendirmek, uyarmak birinci görevimiz olmalıdır.

* Yaz mevsimi ve yaz mevsimi ile ilgili çeşitli hastalıklar, mevsimsel özellikler, temizlik işlemlerinin önemi konusunda çocuklarımızı bilgilendirelim, öğrencileri olarak bunlara dikkat edelim.

* Tatilde yapmamanız gereken tek şey, tatilinizi hiçbir şey yapmadan geçirmektir.

* Tatilin başladığı gün odalarının düzen ve temizliğini, kitaplığının tasnifini sorumluluk vererek yerine getirmelerini öğütleyin.

* Çocukları dinlemek onlara değer vermektir, çocuklarınızın yaş düzeyleri ne olursa olsun tümünün dilek ve isteklerini sabırla dinleyin.

* Çocukların toprak ile tanışmasına, doğadaki diğer canlıları daha yakından tanımalarına destek olun.

* Kısa da olsa yolculukları ciddiye alın ve yolculuğun bereketinden yararlanın, yaşadığı yörenin kültürel mirasını yakından tanımalarına katkıda bulunun.

* Çocukların yeteneklerini geliştirecek, enerjilerini yenileyecek grup çalışmalarına katılmalarına destek verin, yaşlılarıyla tanışmalarına yardımcı olun.

* Tatilde eğlenip dinlenirken öğrenmelerini sürdürmelerini öğütleyin, öğrenmenin, hayatın her döneminde yer edindiğini hatırlatın.

* Yaz döneminde sivil toplum örgütlerinin düzenlemiş olduğu, el sanatları, satranç, tiyatro, müzik, spor gibi çocuğunuzun da arzuladığı etkinliklere katılmalarına yardımcı olun.

* Yaz kamplarını araştırarak uygun olanlarından yararlanmasını sağlayabilirsiniz.

* Yaz okulları ve planlı, düzenli spor etkinliklerine yönlendirebilirsiniz.

* Farklı mekânlar, farklı arkadaşlar, farklı etkinlikler size yeni ufuklar açacaktır.

* Bir müzik aleti çalmayı öğretin, öğreneceği koşulları sağlayın.

* Resim yapması için teşvik edin, resim yapmanın yararlarını dinlendiriciliğini, bu alandaki yeteneklerinin ancak resim yapmakla gelişeceğini belirtin.

* Değişik yardım kurumlarında, derneklerde gönüllü çalışmaya yönlendirin.

* Aile ortamında birlikte yapabileceğiniz etkinlikler düzenleyip oyunlar oynayın, onlarla birlikte bulmacalar çözün.

* Günlük tutmasını önerin, koleksiyon yapmaya yönlendirin, böylece ilgi ve yeteneklerini keşfetmeye çalışın.

* Aile ortamında farklı ödüllü yarışmalar düzenleyin.

* Okuma alışkanlığını geliştirmede öncü olun, kitap okumada istekli ve gönüllü olun, çok kitap okumasına değil, kaliteli kitaplar okumasına destek verin.

* Kitap alma alışkanlığı kazandırın, kitap fuarlarını gezdirin, seminerlere birlikte katılın.

* Okuyan anne ve babalar olun. Okuyan anne babalar, çocuklarının kitap okuma çabasına daha fazla destek vermiş olacaktır.

* Belli aralıklarla çocuklarınızı tanımış, sevilen, bilge insanlar ile, gönül dostları ile tanıştırın.

* Bilge insan sayısı çok olan bir kültürden geliyoruz. Yüzyıllar öncesi yaşayan, seslerini bize duyuran, bilgileri, yetenekleri ve yaşam hikayeleri ile karanlıklarımızı aydınlatıp ışık saçan, güzelliklerimizi sevgi çiçekleri ile süsleyen, düşünceleriyle huzurumuzun, mutluluğumuzun kaynağı olan örnek modellerimizi, mana kahramanlarımızı çocuklarınıza mutlaka tanıttın. Bu tanıtımları yaparken anlamsız iltifatlara, gereksiz abartılara yer vermeden doğru kaynaklardan yararlanmalarını sağlayın.

* Gazete ve dergileri takip etmesine yardımcı olun.

* Tatilde olsa bile her zaman disiplinli ve planlı olması konusunda rehberlik edin.

* Hayata pozitif bakmasına ve iyimser olmasına destek verin.

* Birlikte maç seyredin, onun heyecanına ortak olun.

* Onlarla iletişimi sürekli tutmaya çaba sarf edin.

* İletişimin dozu değil sürekliliğine inanın.

* Zamanı kontrol etmek hayatı kontrol etmektir. Televizyon programlarını izlerken ailece seçici olunuz.

* Tatilde yabancı dili geliştirmek için bilen kişilerle diyaloglar kurun, pratikler yapın. Yabancı dil, yaz tatilinde en fazla zayıf veren derslerin başında geliyor. Tekrar edilmediğinde, çok çabuk unutuluyor. Arada bir yabancı kitaplar okumanızda da sonsuz yarar var.

* Uzun tatil dönemi içerisinde öğrencilerin hissettikleri eksik bilgilerle ilgili tekrarlar yapmalarını sağlayın.

* Tatili ve birlikte geçireceğiniz günleri sevgi ve huzurla yaşayın.

* Rastgele her şeyi yememelerini, her ikramı kabul etmemelerini, beslenmede titiz davranmalarını, beslenmenin karakter eğitimindeki rolünü mutlaka hatırlatın.

* Yalnız uyurken değil, uyanık iken de onları öpün, sevginizi belirginleştirin.

* Çalışma hayatını tanıyın, gerektiğinde çocuk işçi olmayacağı ancak harçlık biriktirecek bir takım çalışmaları yapmasına da sıcak bakabilirsiniz.

* Çocuğunuz Yazın da Bilgisayarın Başından Kalkmıyorsa Ne Yapabilirsiniz?

Öncelikle çocuğın her gün bilgisayara ayırdığı zaman belirlenmelidir. Toplam süre okul öncesi çağ çocuklarında bir saatten, ilköğretim dönemi çocuklarında iki saatten fazlaysa yetişkinler sınırlandırmaya gidebilirler. Onunla konuşarak bilgisayar kullanacağı süre birlikte belirlenebilir. Çocuğın beraber saptanan süreyi aşp, aşmadığı izlenmelidir. Çocukla evle ilgili bir iş yapmak şartıyla bilgisayar kullanma süresi kazanması konusunda bir sözleşme yapılabilir. Bilgisayar kullanmanın bedeli yüksek olursa çocuğın isteğı de azalabilir. Örneğın "Markete gidip, alışveriş yaparsan yarım saatlik bilgisayar kullanma süresi kazanacaksın." gibi.

Çocuklarının özgüvenlerinin gelişmesini isteyen anne-babalar onlardan bilgisayarı, program ve oyunları açıklamalarını isteyebilirler. Anne-babasından daha çok bildiğini düşünmek çocuğın üzerinde olağüstü etki yaratabilir!

Aşırı kullanımı engellemenin en kolay yollarından biri bilgisayarı koridor veya ortak çalışma odası gibi yetişkinlerin takip edebilecekleri bir yere koymaktır. Aile içinde birden fazla insan aynı bilgisayarı kullanırsa çocuk sırasını bekleme, başkalarının eşyalarına saygı gösterme-disket, dosya- gibi sosyal beceriler geliştirir. Bunun yanı sıra çocuğın bilgisayar ve interneti hangi amaçla kullandığı belirlenir, "chat arkadaşları" hakkında bilgi toplanır.

İnternet iyi kullanıldığında güçlü bir eğitim aracıdır. Öğrenciler çeşitli kütüphanelerden yararlanma, uluslararası yayınları takip ederek proje hazırlama, bilgilerini derinleştirme olanağı bulurlar. Ancak internette öğrenciler zamanlarının % 95'ini boşa geçirmektedirler. Bilgi alışverişinde buldukları sohbet odalarında duygusal olgunluklarını aşan, uygunsuz materyallere ulaşabilmektedirler.

Ana-babanın bilgisayar dünyası üzerindeki hakimiyeti artarsa, çocuklarla birlikte oyun oynayabilirler. Program ve oyunların içeriklerini denetleyebilirler. Onları eğitimsel değerler içeren oyunlara yönlendirebilirler. Bilgisayar oyunlarının seçiminde çocuğa yardımcı olarak yaş ve gelişimine uygun, şiddet içermeyen programlar alabilirler.

Üç-beş yaş dönemindeki çocuklar için anımsama, gruplandırma, göz-el koordinasyonuna ilişkin görevler içeren programlar, 6-8 yaş için okuma, yazma, mantık yürütmeye ilgili etkinlikler, 9-12 yaş için soyut kavramlar, ileri düzeyde sorun çözmeyi içeren materyaller seçilmelidir. Ayrıca anne-babalar uygunsuz malzemelere ulaşmanın önlenileceğı denetim sistemleri hakkında bilgi edinebilirler.

Kaynak:

1. http://bigasakarya.k12.tr/index.php?option=com_content&task=view&id=79&Itemid=2
2. <http://www.ittika.com/Haber/Yaz-Egitimi/14112008/Anne-ve-babalara-tatil-onerileri---.php>
3. <http://www.saglikplatformu.com/haberler/Ayrinti.asp?HaberNo=4801>
4. <http://www.milliyet.com.tr/2005/06/14/yazar/guclu.html>